

# Menu de la Semaine 2018-2019 (Ado, Adulte)

## Du lundi 5 novembre 2018 Au vendredi 9 novembre 2018

	lundi 5 novembre 2018	mardi 6 novembre 2018	mercredi 7 novembre 2018	jeudi 8 novembre 2018	vendredi 9 novembre 2018
D é j e u n e r	Chou rouge râpé 134	Chou chinois aux noix 91	Salade d'endives 16	Carottes râpées au citron 43	Concombre à la crème 36
	Taboulé Oriental 81	Coeur de palmier vinaigrette 45	Macédoine Mayonnaise 182	Salade de pâtes méditerranéenne 99	Rosette beurre 277
	Terrine de jambon persillé 104	Pâté de campagne 168	Salade Verte 1	Salade mexicaine 139	Salade de soja 71
	Salade Verte 1	Salade Verte 1	Salade de Tomate 5	Salade Verte 1	Salade Verte 1
	Salade de Tomate 5	Salade de Tomate 5		Salade de Tomate 5	Salade de Tomate 5
	Potage du jour	Potage du jour		Potage du jour	Potage du jour
	Steak haché aux champignons 274	Sauté de Porc charcutière 464	Steak haché de Veau Sauce Crème 18	Poulet basquaise 302	Rôti de longe de porc 178
	Palette à la diable 160	Filet de colin aux 3 céréales 1		Boulettes de boeuf aux légumes 367	Filet de Flétan Dieppoise 218
	Petits pois carottes 16	Poêlée villageoise 101	Courgettes aux herbes 51	Ratatouille 55	Chou rouge braisé 105
	Riz créole 221	Pommes sautées 304	Spaghetti au beurre 269	Ebly de Blé 298	Pommes vapeur 242
Plateau de fromages ou yaourts 126	Plateau de fromages ou yaourts 126	Plateau de fromages ou yaourts 126	Fromages à la coupe 373	Plateau de fromages ou yaourts 126	
Compote de pommes à la fraise 32	Mille-feuille 202	Kougelhoph Glacé 2170	Eclair vanille 118	Flan Chocolat 98	
Corbeille de fruits frais 65	Corbeille de fruits frais 65	Corbeille de fruits frais 65	Corbeille de fruits frais 65	Corbeille de fruits frais 65	
KCal:574	KCal:755	KCal:1472	KCal:1031	KCal:656	